

Ñ€ĐµĐ°Đ±Đ,Đ»Đ,Ñ,Đ°Ñ†Đ,Đ,Đ°Đ³⁴Đ¶Đ,
Đ¶Đ,Đ¼Đ,Ñ†ĐµÑ•Đ°Đ,Đ¹ Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ³ - Đ,Ñ•Đ°ÑƒÑ•Ñ•Ñ,Đ²ĐµĐ½Đ½Đ°Ñ•
Ñ•Ñ,Đ,Đ¼ÑƒĐ»Ñ•Ñ†Đ,Ñ•Đ´ĐµÑ€Đ¼Ñ,Đ-Đ°Ñ•Ñ†ĐµÑ,Ñ•Đ½Ñ•Ñ,Đ,Ñ•
Đ¿Đ³⁴Đ²ĐµÑ€Ñ...Đ½Đ³⁴Ñ•Ñ,Đ½Ñ•Ñ...Ñ•Đ»Đ³⁴ĐµĐ²Ñ•Đ¿Đ,Đ´ĐµÑ€Đ¼Đ,Ñ•Đ°.Đ´Đ³⁴Đ»ĐµĐµ
Đ¿Ñ€Đ³⁴Ñ•Ñ,Ñ•Đ¼Đ,Ñ•Đ»Đ³⁴Đ²Đ°Đ¼Đ,Ñ•Ñ•,Đ³⁴Ñ...Đ,Đ¼Đ,Ñ†ĐµÑ•Đ°Đ,Đ¹Đ³⁴Đ¶Đ³⁴Đ³Đ°Đ³⁴Đ¶Đ,
Đ•Đ³⁴Đ´Đ´ĐµĐ»Đ°ÑŽÑ,Đ´Đ»Ñ•Ñ,Đ³⁴Đ³⁴,Ñ†Ñ,Đ³⁴Đ±Ñ•Đ¿Đ³⁴Đ´Ñ•Ñ,ĐµĐ³⁴Đ½ÑƒÑ,Ñ€
ĐµÑ•Ñ,ĐµÑ•Ñ,Đ²ĐµĐ½Đ½Ñ•ĐµĐ°Đ³⁴Đ¶Đ½Ñ•ĐµÑ€ĐµĐ•ĐµÑ€Đ²Ñ•Đ°Đ°Ñ,Đ,Đ²Đ½Đ³⁴Đ¹
Ñ€Đ°Đ±Đ³⁴Ñ,Đµ.Đ´Đ»Đ°Đ³⁴Đ´Đ°Ñ€Ñ•Ñ,Đ°Đ°Đ³⁴Đ¼Ñƒ "Đ°Đ½ÑƒÑ,Ñƒ",
Đ°Đ°Ñ,Đ,Đ²Đ,Đ•Đ,Ñ€ÑƒÑŽÑ,Ñ•Ñ•Đ-Đ°Ñ•%Đ,Ñ,Đ½Ñ•ĐµĐ,
Đ²Đ³⁴Ñ•Ñ•Ñ,Đ°Đ½Đ²³⁴Đ²Đ,Ñ,ĐµĐ»Ñ€Đ½Ñ•ĐµĐ¼ĐµÑ...Đ°Đ½Đ,Đ•Đ¼Ñ•
Đ¶Đ,Đ•Đ½ĐµĐ´ĐµÑ•Ñ,ĐµĐ»Ñ€Đ½Đ³⁴Ñ•Ñ,Đ,Đ°Đ»ĐµÑ,Đ³⁴Đ°,Đ-Đ°Đ¿ÑƒÑ•Đ°Đ°ĐµÑ,Ñ•Ñ•
Đ¼ĐµÑ...Đ°Đ½Đ,Đ•Đ¼Đ³⁴Đ±Đ½Đ³⁴Đ²Đ»ĐµĐ½Đ,Ñ•Đ°Đ³⁴Đ¶Đ,
ĐŸĐ³⁴Đ°Đ•Đ-Đ°Đ½Đ,Ñ•
Đ¶Đ,Đ¼Đ,Ñ†ĐµÑ•Đ°Đ,Đ¹Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ³ÑƒÑ•Đ¿ĐµÑ•Đ½Đ³⁴Đ¿Ñ€Đ,Đ¼ĐµĐ½Ñ•ĐµÑ,Ñ•Ñ•Đ´Đ»Ñ•
Đ»ĐµÑ†ĐµĐ½Đ,Ñ•ÑƒĐ³Ñ€ĐµĐ²Đ³⁴Đ¹Ñ•Ñ•Đ¿Đ,Đ,Đ¶Đ,Ñ€Đ½Đ³⁴Đ¹Đ¿Ñ€Đ³⁴Đ±Đ»ĐµĐ¼Đ½Đ³⁴Đ¹
Đ°Đ³⁴Đ¶Đ,Đ´ĐµĐ¼Đ³⁴Đ´ĐµĐ°Đ³⁴Đ•Đ°,Đ¿Ñ€Đ³⁴Ñ,Đ,Đ»Đ°Đ°Ñ,Đ,Đ°Đ,Ñ•Ñ,Đ°Ñ€ĐµĐ½Đ,Ñ•
Đ°Đ³⁴Đ¶Đ,Đ,Đ°Đ³⁴Ñ€Ñ€ĐµĐ°Ñ†Đ,Đ,Đ²Đ³⁴Đ•Ñ€Đ°Ñ•Ñ,Đ½Ñ•Ñ...
Đ°Đ³⁴Ñ•Đ¼ĐµÑ,Đ³⁴Đ»Đ³⁴Đ³⁴Ñ†ĐµÑ•Đ°Đ,Ñ...Đ´ĐµÑ,ĐµĐ°Ñ,Đ³⁴Đ²,ÑƒÑ•Ñ,Ñ€Đ°Đ½ĐµĐ½Đ,Ñ•
Đ³⁴Đ¿ĐµÑ€Đ¿Đ,Đ³⁴Đ¼ĐµĐ½Ñ,Đ°Ñ†Đ,Đ¹,Đ°ĐµÑ€Đ°Ñ,Đ³⁴Đ¼.

Đ¢Đ°Đ±Đ»Đ,Ñ†Đ°.ĐŽÑ•Đ½Đ³⁴Đ²Đ½Ñ•ĐµĐ¿Đ³⁴Đ°Đ•Đ°Đ½Đ,Ñ•Đ°Đ¿Ñ€Đ³⁴Đ²ĐµĐ´ĐµĐ½Đ,ÑŽ
Ñ...Đ,Đ¼Đ,Ñ†ĐµÑ•Đ°Đ³⁴Đ³⁴Đ¿Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ³⁴Đ°
Đ°Đ³⁴ 25 Đ»ĐµÑ,
25-30 Đ»ĐµÑ,
30 Đ»ĐµÑ,Đ,Đ±Đ³⁴Đ»ĐµĐµ
Đ•Đ°Đ½Đµ,Đ²ÑƒĐ»Ñ€Đ³⁴Đ°Ñ€Đ½Ñ•ĐµÑƒĐ³Ñ€Đ,Đ¿Ñ€Đ³⁴Đ±Đ»ĐµĐ¼Đ½Đ°Ñ•Đ°Đ³⁴Đ¶Đ°,
Đ»ĐµÑ†ĐµĐ½Đ,ĐµĐ,Đ¿Ñ€Đ³⁴Ñ,Đ,Đ»Đ°Đ°Ñ,Đ,Đ°Đ°Đ³⁴Đ½Ñ,Đ°Đ³⁴Đ³⁴Đ•Đ½Đ³⁴Đ³⁴
Đ¼Đ³⁴Đ»Đ»ÑŽÑ•Đ°Đ°
Đ•ĐµÑ†ĐµĐ½Đ,ĐµĐ¿Ñ€Đ³⁴Đ±Đ»ĐµĐ¼Đ½Đ³⁴Đ¹Đ°Đ³⁴Đ¶Đ,Đ,Đ¿Đ³⁴Ñ•Đ»ĐµĐ´Ñ•Ñ,Đ²Đ,Đ¹
Ñ€Đ°Đ½ĐµĐµĐ¿ĐµÑ€ĐµĐ½ĐµÑ•ĐµĐ½Đ½Đ³⁴Đ¹ÑƒĐ³Ñ€ĐµĐ²Đ³⁴Đ¹Ñ•Ñ•Đ¿Đ,
Đ¿Ñ€Đ³⁴Ñ,Đ,Đ»Đ°Đ°Ñ,Đ,Đ°Đ°Ñ•Ñ,Đ°Ñ€ĐµĐ½Đ,Ñ•Đ°Đ³⁴Đ¶Đ,Đ°Đ°Ñ,Đ,Đ½Đ,Ñ†ĐµÑ•Đ°Đ,Đ¹
Đ´ĐµÑ€Đ¼Đ°Ñ,Đ,Ñ,Đ³⁴Đ¿ĐµÑ€Đ¿Đ,Đ³⁴Đ¼ĐµĐ½Ñ,Đ°Ñ†Đ,Ñ•
ĐŸÑ€Đ³⁴Ñ,Đ,Đ»Đ°Đ°Ñ,Đ,Đ°Đ°Đ,Đ,Đ°Đ³⁴Ñ€Ñ€ĐµĐ°Ñ†Đ,Ñ•Đ°Đ³⁴Ñ•Đ¼ĐµÑ,Đ,Ñ†ĐµÑ•Đ°Đ,Ñ...
Đ´ĐµÑ,ĐµĐ°Ñ,Đ³⁴Đ²Đ°Đ³⁴Đ¶Đ(Đ¼Đ³⁴Ñ€Ñ%Đ½Ñ•,Ñ•Đ°Đ»Đ°Đ´Đ°Đ,ÑƒĐ²Ñ•Đ´Đ°ÑŽÑ%Đ°Ñ•
Đ°Đ³⁴Đ¶Đ°),Đ³⁴Đ¿ĐµÑ€Đ¿Đ,Đ³⁴Đ¼ĐµĐ½Ñ,Đ°Ñ†Đ,Ñ•Ñ€Đ°Đ•Đ»Đ,Ñ†Đ½Đ³⁴Đ¹
Ñ•Ñ,Đ,Đ³⁴Đ»Đ³⁴Đ³⁴,Đ°ĐµÑ€Đ°Ñ,Đ³⁴Đ•,Đ¿Ñ€Đ³⁴Ñ,Đ,Đ»Đ°Đ°Ñ,Đ,Đ°Đ°Đ,Đ,Đ»ĐµÑ†ĐµĐ½Đ,Đµ
Đ¿Đ°Đ¿Đ,Đ»Đ»Đ³⁴Đ²Đ,Ñ€ÑƒÑ•Đ½Đ³⁴Đ¹Đ,Đ½Ñ,ĐµĐ°Ñ†Đ,Đ,Đ¿Đ³⁴Đ´Đ³⁴Ñ,Đ³⁴Đ²Đ°Đ°Đ°
Đ³⁴Đ»ÑƒĐ±Đ³⁴Đ°Đ³⁴Đ¹Đ´ĐµÑ€Đ¼Đ°Đ±Ñ€Đ°Đ•Đ,Đ,Đ,Đ°Đ³⁴Đ¶Đ½Đ³⁴Đ¿Đ»Đ°Ñ•Ñ,Đ,Ñ†ĐµÑ•Đ°Đ,Đ¼
Đ³⁴Đ¿ĐµÑ€Đ°Ñ†Đ,Ñ•Đ¼
ĐŸĐ³⁴Đ°Đ•Đ-Đ°Đ½Đ,Ñ•Đ°Đ¿Ñ€Đ,Đ¼ĐµĐ½ĐµĐ½Đ,ÑŽ:
â€¢Ñ•Ñ,Đ°Ñ€ĐµĐ½Đ,ĐµĐ°Đ³⁴Đ¶Đ(Đ¼Đ³⁴Ñ€Ñ%Đ½Ñ•,Ñ•Đ½Đ,Đ¶ĐµĐ½Đ,ĐµÑ,ÑƒÑ€Đ³⁴Ñ€Đ°,
Đ´Ñ€Ñ•Đ±Đ»Đ³⁴Ñ•Ñ,Ñ€Đ,Đ½Đ°Ñ€ÑƒÑ•ĐµĐ½Đ,Ñ•Đ¼Đ,Đ°Ñ€Đ³⁴Ñ€ĐµĐ»Ñ€ĐµÑ,Đ°);
â€¢Đ³⁴Đ¿ĐµÑ€Đ¿Đ,Đ³⁴Đ¼ĐµĐ½Ñ,Đ°Ñ†Đ,Ñ•Ñ€Đ°Đ•Đ»Đ,Ñ†Đ½Đ³⁴Đ¹Ñ•Ñ,Đ,Đ³⁴Đ»Đ³⁴Đ³⁴,Đ;
â€¢Đ¿Ñ€Đ³⁴Đ±Đ»ĐµĐ¼Đ½Đ°Ñ•Đ°Đ³⁴Đ¶Đ°(Đ°Đ°Đ½Đµ,Ñ€Đ³⁴Đ-Đ°Ñ†ĐµĐ°,
Ñ•ĐµĐ±Đ³⁴Ñ€ĐµĐ½Ñ•ĐµĐ,Đ°Đ°Ñ,Đ,Đ½Đ,Ñ†ĐµÑ•Đ°Đ,ĐµĐ°ĐµÑ€Đ°Ñ,Đ³⁴Đ¼Ñ•,Đ,Ñ...Ñ,Đ³⁴Đ•,
Đ°Ñ•ĐµÑ€Đ³⁴Đ´ĐµÑ€Đ¼Đ,Ñ•);
â€¢Ñ€ÑƒĐ±Ñ†Ñ•Đ¿Đ³⁴Ñ•Ñ,Đ°Đ°Đ½ĐµĐ,Đ¿Ñ€Đ³⁴Ñ†ĐµĐ¹Ñ•Ñ,Đ,Đ³⁴Đ»Đ³⁴Đ³⁴,Đ

ĐŸĐ³⁴Đ±Đ³⁴Ñ†Đ½Ñ•ĐµÑ•Ñ,Ñ,ĐµĐ°Ñ,Ñ•
ĐŽĐ±Ñ•Ñ†Đ½Đ³⁴Đ¿Đ°Ñ†Đ,ĐµĐ½Ñ,Ñ•Đ³⁴Ñ†ĐµĐ½Ñ€ÑƒÑƒĐ´Đ³⁴Đ²Đ»ĐµÑ,Đ²Đ³⁴Ñ€ĐµĐ½Ñ•
Ñ€ĐµĐ•ÑƒĐ»Ñ€Ñ,Đ°Ñ,Đ°Đ¼Đ,Ñ...Đ,Đ¼Đ,Ñ†ĐµÑ•Đ°Đ³⁴Đ³⁴Đ¿Đ¿Đ,Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ³⁴Đ°.Đ´Đ¼ĐµÑ•Ñ,ĐµÑ•
Ñ,ĐµĐ¼,Đ°Đ°Đ°Đ¿Đ³⁴Ñ•Đ»ĐµĐ»ÑŽĐ±Đ³⁴Đ³⁴Đ¼ĐµÑ,Đ³⁴Đ´Đ°,ÑƒĐ½ĐµĐ°Đ³⁴Ñ,Đ³⁴Ñ€Ñ•Ñ...
Đ¿Đ°Ñ†Đ,ĐµĐ½Ñ,Đ³⁴Đ²Đ¼Đ³⁴Đ³⁴ÑƒÑ,Đ±Ñ•Ñ,Ñ€Đ¿Đ³⁴Đ±Đ³⁴Ñ†Đ½Ñ•ĐµÑ•Ñ,Ñ,ĐµĐ°Ñ,Ñ•:

Ń...Đ,Đ¼Đ,Ń†ĐμŃ•Đ°Đ¾Đ¾Đ¾ Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾Đ° Ńf Đ¿Đ°Ń†Đ,ĐμĐ½Ń,Đ¾Đ² Ń•Đ¾ 2-3 Ń,Đ¿Đ¿Đ¾Đ¼
Đ°Đ¾Đ¶Đ, Đ'Đ¼ĐμŃ•Ń,Đμ Ń• Ń,ĐμĐ¼ Đ¿ Đ¿Ń€Đ, 4 Ń,Đ¿Đ¿Đμ Đ°Đ¾Đ¶Đ, Ń€ĐμĐ•ŃfĐ»Ń€Ń,Đ°Ń,Ń
Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾Đ° Đ¼Đ¾Đ¾ŃfŃ, Đ±Ń•Ń,Ń€ Đ²Đ¿Đ¾Đ»Đ½Đμ
ŃfĐ'Đ¾Đ²Đ»ĐμŃ,Đ²Đ¾Ń€Đ,Ń,ĐμĐ»Ń€Đ½Ń•Đ¼Đ, Đ¾Ń•Đ¾Đ±ĐμĐ½Đ½Đ¾ ĐμŃ•Đ»Đ,
Đ¿Đ°Ń†Đ,ĐμĐ½Ń, Ń€ĐμĐ°Đ»Đ,Ń•Ń,Đ,Ń†Đ½Đ¾ Đ¾Ń,Đ½Đ¾Ń•Đ,Ń,Ń•Ń• Đ° Đ¾Đ¶Đ,Đ'Đ°ĐμĐ¼Ń•Đ¼
Ń€ĐμĐ•ŃfĐ»Ń€Ń,Đ°Ń,Đ°Đ¼ Đ¿ Đ¿Ń•Ń,Đ°ĐμŃ,Ń•Ń• Đ¿Ń€Đ,Đ²ĐμŃ•Ń,Đ¿ Đ²
Ń•Đ¾Đ¾Ń,Đ²ĐμŃ,Ń•Ń,Đ²Đ,Đμ Ń•Đ²Đ¾Đ¹ Đ²Đ½ĐμŃ'Đ½Đ,Đ¹ Đ²Đ,Đ' Ń• Đ²Đ½ŃfŃ,Ń€ĐμĐ½Đ½Đ,Đ¼
Đ ŃfŃ•ĐμĐ²Đ½Ń•Đ¼ Ń•Đ¾Ń•Ń,Đ¾Ń•Đ½Đ,ĐμĐ¼, Đ° Đ½Đμ Đ²Ń•Đ¾Đ»Ń•Đ'ĐμŃ,Ń€ Đ¾Đ¿Ń•Ń,Ń€
Đ°Đ°Đ° Đ² "Đ'Đ²Đ°Đ'Ń†Đ°Ń,Ń€".

Đ' Đ¿Đ¾Ń•Đ»ĐμĐ'ŃfŃŃŃ%ĐμĐ¼ Đ,Ń•Đ¿Đ¾Đ»Ń€Đ•ŃfĐμŃ,Ń•Ń•
Đ¿Đ¾Ń•Đ»ĐμĐ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾Đ¾Đ²Ń•Đ¹ Đ°Ń€ĐμĐ¼, Đ°Đ¾Ń,Đ¾ŃŃŃ•Đ¹ ŃfĐ²Đ»Đ°Đ¶Đ½Ń•ĐμŃ,
Đ°Đ¾Đ¶Ńf Đ, ŃfŃ•Ń,Ń€Đ°Đ½Ń•ĐμŃ, Đ¾Ń%ŃŃŃfŃ%ĐμĐ½Đ,Đμ ĐμĐμ Ń•Ń,Ń•Đ½ŃfŃ,Đ¾Ń•Ń,Đ,
ĐŸĐ¾Đ²ĐμŃ€Ń...Đ½Đ¾Ń•Ń,Đ½Ń•Đ¹ Ń...Đ,Đ¼Đ,Ń†ĐμŃ•Đ°Đ,Đ¹ Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾
Đ¿Ń€Đ¾Đ²Đ¾Đ'Đ,Ń,Ń•Ń• Đ°ŃfŃŃŃ•Đ°Đ¼Đ, Đ¿Đ¾ 4-10 Ń•ĐμĐ°Đ½Ń•Đ¾Đ².
ĐšĐ¾Đ»Đ,Ń†ĐμŃ•Ń,Đ²Đ¾ Ń•ĐμĐ°Đ½Ń•Đ¾Đ² Đ•Đ°Đ²,Ń•Đ,Ń, Đ¾Ń, Ń,Đ¿Đ¿Đ° Đ°Đ¾Đ¶Đ, Đ²Đ,Đ'Đ°
Ń€ĐμŃ'Đ°ĐμĐ¼Ń•Ń... Đ•Đ°Đ'Đ°Ń†, Đ¿ Đ²Ń•Đ¿Đ¾Đ»Đ½Ń•ŃŃŃ,Ń•Ń• Đ¾Đ½Đ, Đ¾Đ'Đ½ Ń€Đ°Đ• Đ²
7-12 Đ'Đ½ĐμĐ¹. ĐšŃ€Đ¾Đ¼Đμ Ń,Đ¾Đ¾Đ¾, Đ² Ń,ĐμŃ†ĐμĐ½Đ,Đμ Đ²Ń•ĐμĐ¾Đ¾ Đ°ŃfŃŃŃ•Đ°
Đ¿Đ°Ń†Đ,ĐμĐ½Ń, Đ¿Ń€Đ¾Đ²Đ¾Đ'Đ,Ń, Đ¿Đ¾Đ'Đ'ĐμŃ€Đ¶Đ,Đ²Đ°ŃŃŃ%ŃfŃŃ Ń,ĐμŃ€Đ°Đ¿Đ,ŃŃ Đ²
Đ'Đ¾Đ¼Đ°Ń'Đ½Đ,Ń... ŃfŃ•Đ»Đ¾Đ²Đ,Ń•Ń... Đ°Đ,Ń•Đ»Đ¾Ń,Đ°Đ¼Đ,Đ½Đ,Đ•Đ°Đ,Ń...
Đ°Đ¾Đ½Ń†ĐμĐ½Ń,Ń€Đ°Ń†Đ,Đ¹. Đ¿Ń€ĐμĐ'Đ,Đ½Đ½Ń•Đ¹ Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾
Ń,Ń€Đ,Ń...Đ»Đ¾ŃŃŃfĐ°Ń•ŃfŃ•Đ½Đ¾Đ¹ Đ°Đ,Ń•Đ»Đ¾Ń,Đ¾Đ¹ Đ²Ń•Đ¿Đ¾Đ»Đ½Ń•ĐμŃ,Ń•Ń•
Ń,Ń€Đ,Ń†ĐμŃ,Ń•Ń€Đμ Ń€Đ°Đ•Đ° Ń• Đ,Đ½Ń,ĐμŃ€Đ²Đ°Đ»Đ¾Đ¼ Đ¼ĐμĐ¶Đ'Ńf Ń•ĐμĐ°Đ½Ń•Đ°Đ¼Đ,
10-14 Đ'Đ½ĐμĐ¹.

ĐŸŃ€ĐμĐ¶Đ'Đμ, Ń†ĐμĐ¼ Đ²Ń• ŃfĐ²Đ,Đ'Đ,Ń,Đμ Ń•Đ²Đ¾Đμ Đ¿Đ¾Đ¼Đ¾Đ»Đ¾Đ'ĐμĐ²Ń•ĐμĐμ
Đ»Đ,Ń†Đ,Đ°Đ¾ Đ² Đ•ĐμŃ€Đ°Đ»Đμ, Đ¿Ń€Đ,Đ'ĐμŃ,Ń•Ń• Đ¿ĐμŃ€ĐμĐ¶Đ,Ń,Ń€
Đ½ĐμĐ°Đ¾Ń,Đ¾ŃŃŃ•Đμ Đ½ĐμĐ¿Ń€Đ,Ń•Ń,Đ½Ń•Đμ Đ¿Đ¾Ń•Đ»ĐμĐ'Ń•Ń,Đ²Đ,Ń• Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾Đ°:
Ń•ĐμĐ»ŃfŃ•ĐμĐ½Đ,Đμ Đ¿ Đ¿Đ¾Đ°Ń€Đ°Ń•Đ½ĐμĐ½Đ,Đμ. ĐŸŃ€Đ,
Đ¿Đ¾Đ²ĐμŃ€Ń...Đ½Đ¾Ń•Ń,Đ½Đ¾Đ¼ Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾Đμ Đ¿Đ¾Đ°Ń€Đ°Ń•Đ½ĐμĐ½Đ,Đμ
Đ¿Ń€Đ¾Đ¹Đ'ĐμŃ, Đ² Ń,ĐμŃ†ĐμĐ½Đ,Đμ Ń•ŃfŃ,Đ¾Đ°, Đ° Ń•ĐμĐ»ŃfŃ•ĐμĐ½Đ,Đμ
Đ¿Ń€ĐμĐ°Ń€Đ°Ń,Ń,Ń€Ń•Ń• Ń†ĐμŃ€ĐμĐ. 3-5 Đ'Đ½ĐμĐ¹. ĐŸŃ€Đ, Ń•Ń€ĐμĐ'Đ,Đ½Đ½Đ¾Đ¼
Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾Đμ Đ¿Đ¾Đ°Ń€Đ°Ń•Đ½ĐμĐ½Đ,Đμ Ń•Đ¾Đ¹Đ'ĐμŃ, Ń†ĐμŃ€ĐμĐ. Đ'Đ²Đ¾Đμ
Ń•ŃfŃ,Đ¾Đ°. Đ'ĐμĐ»ŃfŃ•ĐμĐ½Đ,Đμ Đ¼Đ¾Đ¶ĐμŃ, Đ'Đ»Đ,Ń,Ń€Ń•Ń• Ń†ŃfŃ,Ń€ Đ±Đ¾Đ»Ń€Ń•Đμ
Đ½ĐμĐ'ĐμĐ»Đ. ĐŸŃ€Đ, Đ¾Đ»ŃfĐ±Đ¾Đ°Đ¾Đ¼ Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾Đμ Đ¿Đ¾Ń,ĐμŃ€Đ¿ĐμŃ,Ń€
Ń•Ń,Đ,Ń... Đ¾Ń•Ń•Ń,ĐμĐ¹ Đ¿Ń€Đ,Đ'ĐμŃ,Ń•Ń• Đ¾Đ°Đ¾Đ»Đ¾ Đ'Đ²ŃfŃ... Đ½ĐμĐ'ĐμĐ»Ń€.

Đ¶Đ,Đ¼Đ,Ń†ĐμŃ•Đ°Đ,Đ¹ Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾ Ń•Đ²Đ»Ń•ĐμŃ,Ń•Ń• Ń•Ń,Ń,ĐμĐ°Ń,Đ,Đ²Đ½Ń•Đ¼
Đ¼ĐμŃ,Đ¾Đ'Đ¾Đ¼ Đ°Đ¾ŃŃŃŃ€ĐμĐ°Ń†Đ,Đ¿,Đ¿,Đ½Đ²Đ¾Đ»ŃŃŃ†Đ,Đ¾Đ½Đ½Ń•Ń...
Đ,Đ•Đ¼ĐμĐ½ĐμĐ½Đ,Đ¹ Đ°Đ¾Đ¶Đ, Đ°Ń,Ń€Đ¾Ń,Ń,Ń†ĐμŃ•Đ°Đ,Ń... Ń€ŃfĐ±Ń†Đ¾Đ².
Đ•ĐμĐ•Đ°Đ¼ĐμĐ½Đ,Đ¼ Đ¾Đ½ Đ¿Ń€Đ, Đ¾Ń,Đ±ĐμĐ»Đ,Đ²Đ°Đ½Đ,Đ, Đ°Đ¾Đ¶Đ,Ń• Ń†ĐμĐ»Ń€ŃŃ
ŃfĐ»ŃfŃ†Ń•ĐμĐ½Đ,Ń• ĐμĐμ Ń,ĐμĐ°Ń•Ń,ŃfŃŃŃ•. Đ—Đ½Đ°Đ½Đ,Đμ
Đ¾Ń•Đ¾Đ±ĐμĐ½Đ½Đ¾Ń•Ń,ĐμĐ¹ Đ²Đ•Đ°Đ,Đ¼Đ¾Đ'ĐμĐ¹Ń•Ń,Đ²Đ,Ń• Ń...Đ,Đ¼Đ,Ń†ĐμŃ•Đ°Đ¾Đ¾Đ¾
Đ°Đ¾ĐμĐ½Ń,Đ° Ń• Đ°Đ¾Đ¶ĐμĐ¹ Đ¿Đ°Ń†Đ,ĐμĐ½Ń,Đ°, Đ¼ĐμŃ,Đ¾Đ'Đ,Đ°
Đ¾Đ¿Ń€ĐμĐ'ĐμĐ»ĐμĐ½Đ,Ń• Đ¾Đ»ŃfĐ±Đ,Đ½Ń• Đ¿ĐμĐ½ĐμŃ,Ń€Đ°Ń†Đ,Đ,
Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾Đ¾Đ²Đ¾Đ¾Đ¾ Ń•Đ¾Ń•Ń,Đ°Đ²Đ° Đ¿Đ¾Đ•Đ²Đ¾Đ»Ń•ĐμŃ, Đ'Đ¾Đ±Đ,Đ²Đ°Ń,Ń€Ń•Ń•
Đ¾Ń,Đ»Đ,Ń†Đ½Ń•Ń... Ń€ĐμĐ•ŃfĐ»Ń€Ń,Đ°Ń,Đ¾Đ² Đ, Ń•Đ²ĐμŃ•Ń,Đ, Đ° Đ¼Đ,Đ½Đ,Đ¼ŃfĐ¼Ńf
Ń€Đ,Ń•Đ° Đ¾Ń•Đ»Đ¾Đ¶Đ½ĐμĐ½Đ,Đ¹.
Đ'ĐμĐ¹Ń•Ń,Đ²Đ,Đμ Ń...Đ,Đ¼Đ,Ń†ĐμŃ•Đ°Đ¾Đ¾Đ¾ Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾Đ° Đ•Đ°Đ²,Ń•Đ,Ń, Đ¾Ń,
Đ¾Đ»ŃfĐ±Đ,Đ½Ń• Đ¿Đ¾Đ²Ń€ĐμĐ¶Đ'ĐμĐ½Đ,Ń• Đ°Đ¾Đ¶Đ,Đ¿ ŃfĐ²ĐμĐ»Đ,Ń†ĐμĐ½Đ,ĐμĐ¼
Đ¾Đ»ŃfĐ±Đ,Đ½Ń• Đ²Đ¾Đ•Ń€Đ°Ń•Ń,Đ°ĐμŃ, Ń•Ń,Ń,ĐμĐ°Ń,Đ,Đ²Đ½Đ¾Ń•Ń,Ń€
Đ¿Ń€Đ¾Ń†ĐμĐ'ŃfŃŃŃ•, Đ½Đ¾ Đ¾Đ'Đ½Đ¾Đ²Ń€ĐμĐ¼ĐμĐ½Đ½Đ¾ ŃfĐ²ĐμĐ»Đ,Ń†Đ,Đ²Đ°ĐμŃ,Ń•Ń•
Ń†Đ°Ń•Ń,Đ¾Ń,Đ° Đ²Đ¾Đ•Đ¼Đ¾Đ¶Đ½Ń•Ń... Đ¾Ń•Đ»Đ¾Đ¶Đ½ĐμĐ½Đ,Đ¹,

Đ'Đ»Đ,Ń,ĐμĐ»ŃCED½Đ¾Ń•Ń,ŃCE Đ, Ń•Đ»Đ¾Đ¶Đ½Đ¾Ń•Ń,ŃCE
Ń€ĐμĐ°Đ±Đ,Đ»Đ,Ń,Đ°Ń†Đ,Đ¾Đ½Đ¾Đ¾Đ¾ Đ¿ĐμŃ€Đ¾Đ°Đ°.

ĐŸĐ¾Đ²ĐμŃ€Ń...Đ½Đ¾Ń•Ń,Ń«Đ¹ Ń€ĐμŃ,Đ,Đ½Đ¾ĐμĐ²Ń«Đ¹ Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ³ (Yellow peel)
Đ' Ń•Đ¾Ń•Ń,Đ°Đ² Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ³Đ° Đ²Ń...Đ¾Đ'Ń•Ń, Ń•Đ»ĐμĐ'ŃfŃŹŃ%Đ,Đμ
Đ°Đ¾Đ½Đ¿Đ¿Đ¾Đ½Đ½Ń,Ń: Ń€ĐμŃ,Đ,Đ½Đ¾ĐμĐ²Đ°Ń• Đ°Đ,Ń•Đ»Đ¾Ń,Đ°,
Đ°Đ•ĐμĐ»Đ°Đ,Đ½Đ¾Đ²Đ°Ń• Đ°Đ,Ń•Đ»Đ¾Ń,Đ°, Ń,,Đ,Ń,Đ,Đ½Đ¾Đ²Đ°Ń• Đ°Đ,Ń•Đ»Đ¾Ń,Đ°,
Đ°Đ¾Đ½Đ¿ĐμĐ²Đ°Ń• Đ°Đ,Ń•Đ»Đ¾Ń,Đ°, Đ²Đ,Ń,Đ°Đ½Đ,Đ½ Đ¿. ĐŸŃ€Đ°Đ°Ń,Đ,Ń†ĐμŃ•Đ°Đ, Đ²Ń•Đμ Ń•Ń,Đ,
Đ²ĐμŃ%ĐμŃ•Ń,Đ²Đ° Đ¾Đ°Đ°Đ•Ń«Đ²Đ°ŃŹŃ, Đ²Ń•Ń€Đ°Đ¶ĐμĐ½Đ½Đ¾Đμ Đ²Đ»Đ,Ń•Đ½Đ,Đμ Đ½Đ°
Đ¿Đ,Đ¾Đ¾Đ½Ń,Đ¾Đ¾Đ±Ń€Đ°Đ•Đ¾Đ²Đ°Đ½Đ,Đμ, Đ¿Đ¾Ń•Ń,Đ¾Đ½Ńf Đ'Đ°Đ½Đ½Ń«Đ¹
Đ¿Đ,Đ¾Đ¾Đ¾Đ¾Đ¾Đ¾Ń,Ń«Đ½Đ,Đ¿Đ,Ń•Ń,Đ½Đ°Đ½Đ, Đ,Đ»Đ,Ń•Đ²Ń•Ń•Đ¾Đ°Đ,Đ¾ Ń€Đ,Ń•Đ°Đ¾Đ¾
Đ¿Đ¾Ń•Ń,Đ¿Đ,Đ»Đ,Đ½Đ¾Đ¾Đ²Ń«Ń... Đ¿Đ,Đ¾Đ¾Đ½ĐμĐ½Ń,Đ°Ń†Đ,Đ¹.

Đ ĐμŃ,Đ,Đ½Đ¾ĐμĐ²Đ°Ń• Đ°Đ,Ń•Đ»Đ¾Ń,Đ°:
â€¢ Đ°Đ°Ń,Đ,Đ²Đ,Đ•Đ,Ń€ŃfĐμŃ, Đ½Đ,Ń,Đ¾Ń,Đ,Ń†ĐμŃ•Đ°ŃfŃŹ Đ°Đ°Ń,Đ,Đ²Đ½Đ¾Ń•Ń,ŃCE
Đ±Đ°Đ•Đ°Đ»ŃCED½Ń«Ń... Đ°ĐμŃ€Đ°Ń,Đ,Đ½Đ¾Ń†Đ,Ń,Đ¾Đ²
â€¢ Đ½Đ¾Ń€Đ¾Đ°Đ»Đ,Đ•ŃfĐμŃ, Đ¿Ń€Đ¾Ń†ĐμŃ•Ń•Ń« Đ°ĐμŃ€Đ°Ń,Đ,Đ½Đ,Đ•Đ°Ń†Đ,Đ,
(Đ½Đ°Ń€ŃfŃ°ĐμŃ, Ń•Đ,Đ½Ń,ĐμĐ• Đ'ĐμŃ•Đ½Đ¾Ń•Đ¾Đ¾)
â€¢ Ń•Ń,Đ,Đ½ŃfĐ»Đ,Ń€ŃfĐμŃ, Ń•Đ,Đ½Ń,ĐμĐ• Ń•Đ¿Đ,Đ'ĐμŃ€Đ¾Đ°Đ»ŃCED½Ń«Ń...
Đ»Đ,Đ¿Đ,Đ'Đ¾Đ²
â€¢ Đ°Đ¾Đ½Ń,Ń€Đ¾Đ»Đ,Ń€ŃfĐμŃ, Đ½ĐμĐ»Đ°Đ½Đ¾Đ¾ĐμĐ½ĐμĐ• (ŃfŃ•Đ,Đ»Đ,Đ²Đ°ĐμŃ,
Ń•Đ°Ń•Ń,Đ¾Đ»Đ,Đ°Ń†Đ,ŃŹ, ŃfĐ¾Đ½ĐμŃ,Đ°ĐμŃ, Ń,Đ,Ń€Đ¾Đ•Đ,Đ½Đ°Đ•Ńf, Đ¿Đ¾Đ'Đ°Đ²Đ»Ń•ĐμŃ,
Đ¿Đ,Đ½Đ¾Ń†Đ,Ń,Đ¾Đ• Đ½ĐμĐ»Đ°Đ½Đ¾Ń•Đ¾Đ¾)
â€¢ Đ½Đ¾Ń€Đ¾Đ°Đ»Đ,Đ•ŃfĐμŃ, Đ°Ń,Đ,Đ¿Đ,ŃŹ Đ°ĐμŃ€Đ°Ń,Đ,Đ½Đ¾Ń†Đ,Ń,Đ¾Đ²
â€¢ Đ²Đ¾Ń•Ń•Ń,Đ°Đ½Đ°Đ²Đ»Đ,Đ²Đ°ĐμŃ, Đ¿Đ¾Đ¿ŃfĐ»Ń•Ń†Đ,ŃŹ Đ°Đ».

Đ•Đ°Đ½Đ¾ĐμŃ€Đ¾Đ°Đ½Ń•Đ°
â€¢ Ń•Ń,Đ,Đ½ŃfĐ»Đ,Ń€ŃfĐμŃ, Đ½ĐμŃ,Đ°Đ±Đ¾Đ»Đ,Ń†ĐμŃ•Đ°ŃfŃŹ Đ,
Đ½Đ,Ń,Đ¾Ń,Đ,Ń†ĐμŃ•Đ°ŃfŃŹ Đ°Đ°Ń,Đ,Đ²Đ½Đ¾Ń•Ń,ŃCE Ń,,Đ,Đ±Ń€Đ¾Đ±Đ»Đ°Ń•Ń,Đ¾Đ²
â€¢ Ń•Ń,Đ,Đ½ŃfĐ»Đ,Ń€ŃfĐμŃ, Đ°Đ½Đ¾Đ,Đ¾Đ¾ĐμĐ½ĐμĐ•
Đ°Đ,Ń,Đ,Đ½Đ¾Đ²Đ°Ń• Đ°Đ,Ń•Đ»Đ¾Ń,Đ°
â€¢ ĐŃŃ•Đ,Đ»Đ,Đ²Đ°ĐμŃ, Ń•Đ°Ń•Ń,Đ¾Đ»Đ,Đ°Ń†Đ,ŃŹ
â€¢ ŃfĐ»ŃfŃŃ°Đ°ĐμŃ, Đ¿ĐμĐ½ĐμŃ,Ń€Đ°Ń†Đ,ŃŹ Ń€ĐμŃ,Đ,Đ½Đ¾Đ,Đ'Đ¾Đ²
â€¢ Đ½Đμ Đ¾Đ°Đ°Đ•Ń«Đ²Đ°ĐμŃ, Ń€Đ°Đ•Đ'Ń€Đ°Đ¶Đ°ŃŹŃ%ĐμĐ¾Đ¾ Đ'ĐμĐ'Ń•Ń,Đ²Đ,Ń•
ĐšĐ¾Đ½ĐμĐ²Đ°Ń• Đ°Đ,Ń•Đ»Đ¾Ń,Đ°
â€¢ Đ,Đ½Đ¾Đ,Đ±Đ,Ń€ŃfĐμŃ, Ń,Đ,Ń€Đ¾Đ•Đ,Đ½Đ°Đ•Ńf
â€¢ Ń•Đ²Ń•Đ•Ń«Đ²Đ°ĐμŃ, Đ,Đ¾Đ½Ń« 2-Ń... Đ²Đ°Đ»ĐμĐ½Ń,Đ½Đ¾Đ¾Đ¾ Đ¶ĐμĐ»ĐμĐ•Đ°
â€¢ Đ°Đ½Ń,Đ,Đ¾Đ°Ń•Đ,Đ'Đ°Đ½Ń,Đ½Đ¾Đμ Đ'ĐμĐ'Ń•Ń,Đ²Đ,Đμ
Đ°Đ•ĐμĐ»Đ°Đ,Đ½Đ¾Đ²Đ°Ń• Đ°Đ,Ń•Đ»Đ¾Ń,Đ°
â€¢ Đ¾Đ±Ń€Đ°Ń,Đ,Đ¾Đ¾ ŃfĐ¾Đ½ĐμŃ,Đ°ĐμŃ, Ń•Đ,Đ½Ń,ĐμĐ• Đ"Đ•Đš, Đ Đ•Đš
Đ½ĐμĐ»Đ°Đ½Đ¾Ń†Đ,Ń,Đ¾Đ²

â€¢ Ń•Đ²Đ»Ń•ĐμŃ,Ń•Ń• Ń•Đ»Đ°Đ±Ń«Đ½ Đ,Đ½Đ¾Đ,Đ±Đ,Ń,Đ¾Ń€Đ¾Đ¾ Đ,Ń,Ń€Đ¾Đ•Đ,Đ½Đ°Đ•Ń«
â€¢ Đ¾Đ±Đ»Đ°Đ'Đ°ĐμŃ, Đ¿Ń€Đ¾Ń,Đ,Đ²Đ¾Đ²Đ¾Ń•Đ¿Đ°Đ»Đ,Ń,ĐμĐ»ŃCED½Ń«Đ½
Đ'ĐμĐ'Ń•Ń,Đ²Đ,ĐμĐ½
â€¢ Đ°Đ½Ń,Đ,Đ±Đ°Đ°Ń,ĐμŃ€Đ,Đ°Đ»ŃCED½Đ¾Đμ Đ'ĐμĐ'Ń•Ń,Đ²Đ,Đμ Đ² Đ¾Ń,Đ½Đ¾Ń•ĐμĐ½Đ,Đ,
Staph. aureus, epidermidis, P.acnes, Candida Đ, Đ¿Ń€.
Đ'Đ,Ń,Đ°Đ½Đ,Đ½ Đ¿
â€¢ ĐŹŃ,Đ±ĐμĐ»Đ,Đ²Đ°ŃŹŃ%ĐμĐμ Đ'ĐμĐ'Ń•Ń,Đ²Đ,Đμ - Đ²Đ¾Ń•Ń•Ń,Đ°Đ½Đ°Đ²Đ»Đ,Đ²Đ°ĐμŃ,
Đ"ĐŹĐ°Đ•Ń...Ń€Đ¾Đ¾ Đ'Đ¾ Đ"ĐŹĐ°Đ•Ń...Đ,Đ½Đ¾Đ½Đ°, Đ¿Đ¾Đ'Đ°Đ²Đ»Ń•ĐμŃ,
Đ°Đ°Ń,Đ,Đ²Đ½Đ¾Ń•Ń,ŃCE Ń,Đ,Ń€Đ¾Đ•Đ,Đ½Đ°Đ•Ń«
â€¢ Đ°Đ½Ń,Đ,Đ¾Đ°Ń•Đ,Đ'Đ°Đ½Ń,Đ½Đ¾Đμ Đ'ĐμĐ'Ń•Ń,Đ²Đ,Đμâ€¢Ń•Ń,Đ,Đ½ŃfĐ»Đ,Ń€ŃfĐμŃ,
Ń•Đ,Đ½Ń,ĐμĐ• Đ°Đ¾Đ»Đ»Đ°Đ¾Đ½Đ°

ĐŸĐ¾Đ°Đ°Đ•Đ°Đ½Đ,Ń• Đ° Đ¿Ń€Đ,Đ½ĐμĐ½ĐμĐ½Đ,ŃŹ

Â

Â