











. ÑfÑ•Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¼Ð½Ð,Ð¼ Ñf Ð²Ð½Ð¼ÑˆÐ½Ð¼Ð³Ð¼ ÑfÐ³Ð»Ð° Ð³Ð»Ð°Ð° "Ð³ÑfÑ•Ð½ÑˆÑˆ... Ð»Ð°Ð¿Ð³Ð°";



. ÑfÑ•Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¼Ð½Ð,Ð¼ Ð¼Ð³Ñ€Ñ€ÑˆÑˆÐ½Ð½ Ð½Ð¼Ð¼Ð¼ÑˆÑˆ Ñf Ð±Ñ€Ð³Ð²Ñ•Ð¼Ð½,;



. ÑfÑ•Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¼Ð½Ð,Ð¼ Ð¼Ð³Ð³Ñ€Ñ€ÑˆÑˆÐ½Ð½ Ð½Ð¼Ð¼Ð¼ÑˆÑˆ Ð»Ð±Ñf;



. ÑfÑ•Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¼Ð½Ð, Ð¼ Ð¼¼Ð¾Ñ€Ñ€Ñ%Ð, Ð½ Ð½ Ð½Ð¾Ð' Ð, Ð½Ð°Ð' Ð³ÑfÐ±Ð°Ð¼;



. ÑfÑ•Ñ,Ñ€Ð°Ð½Ð¼Ð½Ð, Ð¼ Ð¼¼Ð¾Ñ€Ñ€Ñ%Ð, Ð½ Ð½ Ð½Ð¾Ð' Ð³ÑfÐ³Ð¼»Ð°Ð°Ñ...  
Ñ€Ñ,Ð°,Ð²Ð¾Ð¼Ð½Ð,Ð°Ð°ÑŽÑ%Ð,Ñ... Ð,Ð-Ð·Ð°ÑfÐ»Ñ«Ð±Ð°Ð¼;



. Ð,Ð·Ð¼Ð¼Ð½Ð¼Ð½Ð, Ð¼ Ñ,Ð¾Ñ€Ñ€Ñ«Ð³ÑfÐ± Ð, ÑfÐ²Ð¼Ð»Ð¼Ð½Ð, Ð¼ Ð,Ñ...  
Ð¾Ð±ÑŠÑ'Ð¼°.





. Եւթնամեակից հետո մարմնի մաշակման արդյունքում, յարմար մաշակման համակարգի կիրառման արդյունքում, քնքի, քնքի, քնքի,



. Եւթնամեակից հետո մարմնի մաշակման արդյունքում, յարմար մաշակման համակարգի կիրառման արդյունքում, քնքի, քնքի, քնքի,



. Եւթնամեակից հետո մարմնի մաշակման արդյունքում, յարմար մաշակման համակարգի կիրառման արդյունքում, քնքի, քնքի, քնքի,





ĐšŃfŃ€Ń•: 2 Ń•Ń,Đ°Đ;Đ° Ń• Đ,Đ½Ń,ĐµŃ€Đ²Đ°Đ»Đ¾Đ¼ Đ² 2 Đ½ĐµĐ´ĐµĐ»Đ,  
ĐœĐ°Đ°Ń•Đ,Đ¼Đ°Đ»Ń€Đ½Ń«Đ¹ Ń•Ń,,Ń,,ĐµĐ°Ń,: 6-18 Đ¼ĐµŃ•Ń•Ń†Đ°  
Đ;Đ¾Ń†ĐµŃ,Đ°ĐµŃ,Ń•Ń• Ń• Đ Ń€ŃfĐ³Đ,Đ¼Đ, Đ;Ń€Đ¾Đ³Ń€Đ°Đ¼Đ¼Đ°Đ¼Đ,  
Đ¾Đ¼Đ¾Đ¾Đ»Đ¾Đ¶ĐµĐ½Đ,Ń•,Đ±Đ,Đ¾Ń€ĐµĐ²Đ,Ń,Đ°Đ»Đ,Đ•Đ°Ń†Đ,ĐµĐ¹,Đ²Đ²ĐµĐ´ĐµĐ½Đ,ĐµĐ¼  
Đ´Đ¾Ń,Đ¾Đ°Ń• Đ, Đ"Đ,Ń•Đ;Đ¾Ń€Ń.,  
ĐŸĐ ĐžĐœĐ"Đ"ĐžĐŸĐžĐšĐ•Đ—Đ•Đ•Đ"Đ"

- . Đ•Đ°Đ±Đ¾Đ»ĐµĐ²Đ°Đ½Đ,Ń•,Đ½Đ°Ń...Đ¾Đ Ń•Ń%Đ,ĐµŃ•Ń• Đ² Ń•Ń,Đ°Đ´Đ,Đ,  
Đ¾Đ±Đ¾Ń•Ń,Ń€ĐµĐ½Đ,Ń•;
- . Đ;ĐµŃ€Đ,Đ¾Đ´ Đ°Đ¾Ń€Đ¼Đ»ĐµĐ½Đ,Ń• Đ³Ń€ŃfĐ Ń€Ńž Đ, Đ±ĐµŃ€ĐµĐ¼ĐµĐ½Đ½Đ¾Ń•Ń,Ń€;
- . Đ½Đ°Ń€ŃfŃ"ĐµĐ½Đ,Ń• Đ;Ń€Đ¾Ń†ĐµŃ•Ń•Đ° Ń•Đ²Ń•Ń€Ń,Ń«Đ²Đ°ĐµĐ¼Đ¾Ń•Ń,Đ, Đ°Ń€Đ¾Đ²Đ,;
- . Đ;Ń€Đ,Ń"Đ¼ Đ°Đ½Ń,Đ,Đ°Đ¾Đ°Đ³ŃfĐ»Ń•Đ½Ń,Đ¾Đ²;
- . Đ,Đ½Ń,,ĐµĐ°Ń†Đ,Đ¾Đ½Đ½Ń«Đ¹ Đ,Đ»Đ, Đ²Đ¾Ń•Đ;Đ°Đ»Đ,Ń,ĐµĐ»Ń€Đ½Ń«Đ¹ Đ;Ń€Đ¾Ń†ĐµŃ•Ń•  
Đ² Đ¾Đ±Đ»Đ°Ń•Ń,Đ, Đ,Đ½ŃšĐµĐ°Ń†Đ,Đ¹.

Đ•Ń•Ń,Ń€ Ń€ĐµĐ°Đ°Ń†Đ,Đ, Đ,Đ½Đ´Đ,Đ²Đ,Đ´ŃfĐ°Đ»Ń€Đ½Đ¾Đ¹  
Đ½ĐµĐ;ĐµŃ€ĐµĐ½Đ¾Ń•Đ Đ¼Đ¾Ń•Ń,Đ, Đ´Đ°Đ½Đ½Đ¾Đ¹ Đ;Ń€Đ¾Ń†ĐµĐ´ŃfŃ€Ń«ĐžĐ½Đ,  
Đ¼Đ¾Đ³ŃfŃ, Đ²Ń«Đ•Đ²Đ°Ń,Ń€ Đ;Đ¾Đ°Ń€Đ°Ń•Đ½ĐµĐ½Đ,Ń• Đ, Đ•ŃfĐ´ Đ² Đ¼ĐµŃ•Ń,Đ°Ń...  
Đ,Đ½ŃšĐµĐ°Ń†Đ,Đ¹.Đ•Đ¾ Đ;Đ¾ Đ´Đ°Đ½Đ½Ń«Đ¼ Ń,,Đ,Ń€Đ¼-Đ;Ń€Đ¾Đ,Đ•Đ²Đ¾Đ´Đ,Ń,ĐµĐ»ĐµĐ¹  
Đ;Ń€ĐµĐ;Đ°Ń€Đ°Ń,Đ¾Đ² Ń,Đ°Đ°Đ,Đµ Ń€ĐµĐ°Đ°Ń†Đ,Đ, Đ²Đ¾Đ•Đ½Đ,Đ°Đ°ŃžŃ, Đ² Đ¾Đ´Đ½Đ¾Đ¼  
Ń•Đ»ŃfŃ†Đ°Đµ Đ½Đ° Đ´ĐµŃ•Ń•Ń,Ń€ Ń,Ń«Ń•Ń•Ń† Đ;Ń€Đ¾Ń†ĐµĐ´ŃfŃ€Ń!Đš Ń,Đ¾Đ¼Ńf  
Đ¶Đµ,Đ•ŃfĐ´ Đ, Đ²Ń«Ń•Ń«Đ;Đ°Đ½Đ,Ń• Đ;Ń€Đ¾Ń...Đ¾Đ Ń•Ń, Đ±Ń«Ń•Ń,Ń€Đ¾ Đ, Đ±ĐµĐ•  
Đ;Đ¾Ń•Đ»ĐµĐ´Ń•Ń,Đ²Đ,Đ¹,Đ²Ń•ĐµĐ³Đ¾ Đ² Ń,ĐµŃ†ĐµĐ½Đ,Đµ Đ½ĐµŃ•Đ°Đ¾Đ»Ń€Đ°Đ,Ń...  
Đ´Đ½ĐµĐ¹.

Đ Đ•ĐšĐžĐœĐ•Đ•Đ"Đ•Đ!Đ"Đ" ĐŸĐžĐ;Đ»Đ• ĐŸĐ ĐžĐ;Đ•Đ"ĐžĐ Đ«

- . Đ½Đµ Ń•Ń,Đ¾Đ,Ń, Đ;Ń€Đ¾Đ²Đ¾Đ´Đ,Ń,Ń€ Đ¼Đ°Ń•Ń•Đ°Đ¶ Đ»Đ,Ń†Đ° (2 Đ¼ĐµŃ•Ń•Ń†Đ°);
  - . Đ½Đµ Ń•Đ»ĐµĐ´ŃfĐµŃ, Đ•Đ°Đ¾Đ¾Ń€Đ°Ń,Ń€ Đ½Đ° Ń•Đ¾Đ»Đ½Ń†Đµ, Đ° Ń,Đ°Đ° Đ¶Đµ Đ²  
Ń•Đ¾Đ»Ń•Ń€Đ,Đ (10 Đ´Đ½ĐµĐ¹);
  - . Đ½Đµ Đ;Đ¾Ń•ĐµŃ%Đ°Ń,Ń€ Đ±Đ°Đ½Đ, Ń•Đ°ŃfĐ½Ń«Đ, Đ±Đ°Ń•Ń•ĐµĐ¹Đ½Ń« (7 Đ´Đ½ĐµĐ¹).
- Đ Đ•ĐšĐžĐœĐ•Đ•Đ"Đ•Đ!Đ"Đ" ĐŸĐž ĐžĐ;Đ•Đ"ĐžĐ Đ«

Đ"Đ»Ń• Đ;Ń€ĐµĐ´Đ¾Ń,Đ²Ń€Đ°Ń%ĐµĐ½Đ,Ń• Đ;Đ¾Ń•Đ²Đ»ĐµĐ½Đ,Ń• Đ³ĐµĐ¼Đ°Ń,Đ¾Đ¼  
Đ½ĐµĐ¾Đ±Ń...Đ¾Đ´Đ,Đ¼Đ¾ Đ;Ń€Đ,Đ½Đ,Đ¼Đ°Ń,Ń€ Đ;Ń€ĐµĐ;Đ°Ń€Đ°Ń, Đ"Đ,Ń†Đ,Đ½Đ¾Đ»  
Đ;Đ¾ 1 Ń,Đ°Đ±Đ»ĐµŃ,Đ°Đµ 3 Ń€Đ°Đ•Đ° Đ² Đ´ĐµĐ½Ń€ Đ½Đ° Đ;Ń€Đ¾Ń,Ń•Đ¶ĐµĐ½Đ,Đ, 3  
Đ´Đ½ĐµĐ¹ Đ´Đ¾ Đ½Đ°Ń†Đ°Đ»Đ° Đ;Ń€Đ¾Đ²ĐµĐ´ĐµĐ½Đ,Ń• Đ;Ń€Đ¾Ń†ĐµĐ´ŃfŃ€Ń.