





Ńfđ¼đμđ½ŃCEŃˆđμđ½đ, đ, đ¾đ±Ńšđμđ¼đ¾đ² đ, Ń•đ¾đ°Ń€đ°Ń%đμđ½đ, đ, đ, đ¾đ±Ń€đ°đ±đ¾Ń, đ°đ, Ń•Ń, đ°đ½đ¾đ²đ, Ń•Ń• đ, đ¾đ ˆŃ, Ń•đ½ŃfŃ, đ¾đ¹, đ, Ń•Ńđμđ-đ°đμŃ, đ ˆŃ€Ń•đ±đ»đ¾Ń•Ń, ŃCE, đ, đ, đ¾đ, đ-đ½đ°đ°đ, Ń†đμđ»đ»Ńž»đ, Ń, đ° đ, đ¾đ¾đ¾, Ń•Ń...đ¾đ ˆđ, Ń, Ń•ŃfŃ%đμŃ•Ń, đ²đμđ½đ½đ¾đμ Ń•đ¾đ°Ń€đ°Ń%đμđ½đ, đμ đ¾đ±Ńšđμđ¼đ¾đ². đ; đ°đ°đ¶đ ˆ¾đ¹ đ, đ¾đŃ•đ»đμđ ˆŃfŃžŃ%đμđ¹ đ, đ¾đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€đ¾đ¹ Ń•Ń,,Ń,,đμđ°Ń, ŃfŃ•đ, đ»đ, đ²đ°đμŃ, Ń•Ń•

đ đμđ•Ńfđ»ŃCEŃ, đ°Ń, Ń, đ, đ¾đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€Ń

đ•đ°Ń†đ, đ½đ°Ń• Ń• đ, đ¾đμŃ€đ²đ¾đ¹ đ, đ¾đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€Ń, (đ°đ¾đ¶đ° đ² đ¾đ±đ»đ°Ń•Ń, đ, đ¾đ±Ń€đ°đ±đ¾Ń, đ°đ, Ń•Ń, đ°đ½đ¾đ²đ, Ń•Ń• đ, đ¾đ ˆŃ, Ń•đ½ŃfŃ, đ¾đ¹, đ, Ń•Ńđμđ-đ°đμŃ, đ ˆŃ€Ń•đ±đ»đ¾Ń•Ń, ŃCE, đ, đ, đ¾đ, đ-đ½đ°đ°đ, Ń†đμđ»đ»Ńž»đ, đ, Ń, đ° đ, đ¾đ¾đ¾, Ń•Ń...đ¾đ ˆđ, Ń, Ń•ŃfŃ%đμŃ•Ń, đ²đμđ½đ½đ¾đμ Ń•đ¾đ°Ń€đ°Ń%đμđ½đ, đμ đ¾đ±Ńšđμđ¼đ¾đ². đ; đ°đ°đ¶đ ˆ¾đ¹ đ, đ¾đŃ•đ»đμđ ˆŃfŃžŃ%đμđ¹ đ, đ¾đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€đ¾đ¹ Ń•Ń,,Ń,,đμđ°Ń, ŃfŃ•đ, đ»đ, đ²đ°đμŃ, Ń•Ń•

đšđ¾đ»đ, Ń†đμŃ•Ń, đ²đ¾ đ, đ¾đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€ đ½đ° VelaShape đ, đ, đ½Ń, đμŃ€đ²đ°đ» đ¼đμđ¶đ ˆŃf đ½đ, đ¼đ, đ-đ°đ²đ, Ń•đ, Ń, đ¾đŃ, Ń•Ń, đ°đ ˆđ, đ, Ń†đμđ»đ»Ńž»đ, đ, Ń, đ° đ¾đ±Ńšđμđ¼đ° đ¶đ, Ń€đ¾đ²ŃŃ... đ¾đŃ, đ»đ¾đ¶đμđ½đ, đ¹, đ ˆŃ€Ń•đ±đ»đ¾Ń•Ń, đ, đ°đ¾đ¶đ, đ ˆŃ•Ń€đμđ ˆđ½đμđ¼ Ń€đμđ°đ¾đ¼đμđ½đ ˆŃfđμŃ, Ń•Ń•

đ, đ¾đ¾đ¾đ²đμđ ˆđμđ½đ, đμ 5-7 Ń•đμđ°đ½Ń•đ¾đ² Ń• đ, đ½Ń, đμŃ€đ²đ°đ»đ¾đ¼ đ½đμ Ń€đμ¶đμ đ¾đ ˆđ½đ¾đ¾đ¾ đ¾đ°đ-đ° đ² đ½đμđ ˆμđ»Ńž. đŸđ°Ń†đ, đμđ½Ń, Ń, đμŃ€Ń•đμŃ, đ»đ, Ńˆđ½đ, đμ Ń•đ°đ½Ń, đ, đ¼đμŃ, Ń€Ń, đ°đ¾đ¶đ° Ń•Ń, đ°đ½đ¾đ²đ, Ń•Ń•

đ¾đ»đ°đ ˆ°đ¾đ¹, Â«đ°đ, đ, đμđ»ŃCEŃ•đ, đ½đ¾đ²đ°Ń• đ°đ¾đŃ€đ°đ» đ, Ń•Ń†đμđ-đ°đμŃ, đ»đ»Ń• đ-đ°đ°Ń€đμđ, đ»đμđ½đ, Ń• đ ˆ¾đŃ•Ń, đ, đ¾đ½ŃfŃ, đ¾đ¾đ¾ đ¾đμđ-Ńfđ»ŃCEŃ, đ°Ń, đ° đ¶đμđ»đ°Ń, đμđ»ŃCEđ½đ¾ đ, đ¾đ¾đ¾đ¹Ń, đ, đ¾đ¾đ¾Ń, đ¾đŃ€đ½ŃŃ†đ ˆŃfŃ€Ń• Ń†đμŃ€đμđ. 3 đ¼đμŃ•Ń•Ń†đ°.

đ đ•đšđžđœđ•đ•đ•đ•đ•đ• đ"đž đˆ đŸđžđ;đ•đ•

đ—đ° Ń†đ°Ń• đ ˆ¾đ đ, đ¾đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€Ń, đ, 2 Ń†đ°Ń•đ° đ, đ¾đ¾đ¾Ń•đ»đμ đ½đμ Ń€đμđ°đ¾đ¼đμđ½đ ˆŃfđμŃ, Ń•Ń• đ°ŃfŃˆđ°Ń, ŃCE, đ½đμđ¾đ±Ń...đ¾đ ˆđ, đ¼đ¾ đ, đ¾đ¾ đ, đ¾đ, Ń, ŃCE Ń†đ, Ń•Ń, ŃfŃž đ²đ¾đ ˆŃf, đ½đμđ»ŃCEđ.Ń• đ, đ¾đ¾đ¾Ń•đμŃ%đ°Ń, ŃCE đ² đ ˆđμđ½ŃCE

đ, đ¾đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€Ń Ń•đ°Ńfđ½Ńf, Ń•đ¾đ»Ń•Ń€đ, đ¹, Ń, đ°đ° đ°đ°đ° Ń•Ń, đ, đ¼đ đ¼đ¾đ¶đ½đ¾đ Ń•đ, đ¾đ¾đ¾đ²đ¾đŃ†đ, Ń€đ¾đ²đ°Ń, ŃCE đ¾đ¶đ¾đ¾. đ—đ° đ ˆđμđ½ŃCE đ ˆ¾đ đ, đ¾đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€Ń Ń€đμđ°đ¾đ¼đμđ½đ ˆŃfđμŃ, Ń•Ń• đ, đ¾đ¾đ¾đ²đμŃ•Ń, đ, Ń•đ°Ń•Ń, đ¾đ»đ, đ°Ń†đ Ńž (Ń•đ°Ń€đ°đ±đ, Ń€đ¾đ²đ°đ½đ, đμ) đ ˆđ»Ń• Ńfđ»ŃfŃ†Ńˆđμđ½đ, Ń• Ń•Ń,,Ń,,đμđ°Ń, đ° đ¾đŃ, đ, đ¾đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€Ń.

VelaShape đ, đ¾đ¾đ¾Ń•đ»đμ đ»đ, đ, đ¾đ¾đ¾Ń•đ°đ°Ń†đ, đ,

đ"đ»Ń• đ, đ°Ń†đ, đμđ½Ń, đ¾đ², đ°đ¾đŃ, đ¾đŃ€Ń•đμ Ń•đ ˆđμđ»đ°đ»đ, đ»đ, đ, đ¾đ¾đ¾Ń•đ°đ°Ń†đ, Ńž, Ńfđ¶đμ Ń†đμŃ€đμđ. 3-5 đ½đμđ ˆμđ»ŃCE đ¼đ¾đ¶đ½đ¾đ đ, đ¾đ¾đ¾đ²đ¾đ ˆđ, Ń, ŃCE đ, đ¾đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€Ń đ½đ° đ°đ, đ, đ¾đ°Ń€đ°Ń, đμ VelaShape. đžđ½đ, Ń•ŃfŃ%đμŃ•Ń, đ²đμđ½đ½đ¾đ Ńfđ»ŃfŃ†Ńˆđ°Ń, Ń...đ¾đ ˆ đ²đ¾đ•Ń•Ń, đ°đ½đ¾đ²đ»đμđ½đ, Ń•.

đŸđ đ•đˆđœđžđœđ•đ;đœđ•đ•

âœđ-Ń,,Ń,,đμđ°Ń, đ, đ²đ½đ¾đŃ•Ń, ŃCE. đŸđ¾đ»đ»đμ đ¾đ ˆđ½đ¾đ¹ đ, đ¾đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€Ń, Ńfđ¶đμ đ¼đ¾đ¶đ½đ¾đ đ¾đŃ%ŃfŃ, đ, Ń, ŃCE Ń€đμđ-Ńfđ»ŃCEŃ, đ°Ń, .đ, đ, đ¼đŃ†đ ˆŃ€đμđ-Ńfđ»ŃCEŃ, đ°Ń, đ, đ¾đ¾đ¾Ń•đ²đ»Ń•đμŃ, Ń•Ń• đ, đ¾đ¾đ¾Ń•đ»đμ 3-4 đ, đ¾đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€.

âœđŃ€đμđ¼đμđ½đ½Ń•đμ đ-đ°Ń, Ń€đ°Ń, Ń, đ»đ»đ, đμđ»ŃCEđ½đ¾đŃ•Ń, ŃCE đ°ŃfŃ€Ń•đ° đ»đμŃ†đμđ½đ, Ń- 6-8 đ½đμđ ˆμđ»ŃCE. đŸŃ€đ¾đ¾Ń†đμđ ˆŃfŃ€Ń, đ, đ¾đ¾đ¾đ²đ¾đ ˆŃ•Ń, Ń•Ń• 1 Ń€đ°đ. đ² đ½đμđ ˆμđ»Ńž. đŃ€đμđ¼Ń• đ²đ¾đ-đ ˆμđ¹Ń•, đ²đ, Ń• đ½đ° đ°đ°đ¶đ ˆŃfŃž đ, đ, Ń, đ°đ°đ, Ń... đ-đ¾đ½, đ°đ°đ° đ¶đ, đ²đ¾đŃ,, đ±đμđ ˆŃ€đ° đ, đ»đ, Ń•đ¾đ¾đ ˆđ, Ń†Ń, đ-đ°đ½đ, đ¼đ°đμŃ, 30 đ¼đ, đ½.



"D' N̄∈DμD·ÑfD»ÑCEÑ,Đ°Ñ,Đμ Đ¿N̄∈D¾Đ²ĐμĐ´ĐμĐ½Đ¾N̄• Đ°ÑfÑ∈Ñ•Đ° Đ¿N̄∈D¾Ñ†ĐμĐ´ÑfÑ∈Ñ• Đ¿N̄∈D¾Đ¼ĐμĐ½ĐμĐ½Đ¾ĐμĐ¼ Đ°Đ¿Đ¿Đ°N̄∈Đ°Ñ,Đ° VelaShape Ñf Đ°Đ»Đ¾ĐμĐ½Ñ,Đ¾Đ² "ÑfÑ...Đ¾Đ´Đ¾Ñ," Đ² Ñ•Ñ∈DμĐ´Đ½ĐμĐ¼ Đ¾Ñ, 2 Đ´Đ¾ 7 Ñ•Đ¼ Đ² Đ¾Đ±ÑŠĐμĐ¼Đ°Ñ...;Ñ•Ñ,,Ñ,,ĐμĐ°Ñ,Đ¾Đ²Đ½Đ¾Ñ•Ñ,ÑCE Ñ∈DμD·ÑfD»ÑCEÑ,Đ°Ñ,Đ° Đ·Đ°Đ²Đ¾Ñ•Đ¾Ñ, Đ¾Ñ, Đ°Đ¾Đ¼Đ¼Đ¿Đ»ĐμĐ°Ñ•Đ½Đ¾Ñ•Ñ,Đ¾ Đ¿Đ¾Đ´Ñ...Đ¾Đ´Đ° Đ¾ Ñ•Đ¾Đ±Đ»ÑŽĐ´ĐμĐ½Đ¾ĐμĐ¼ Đ°Đ»Đ¾ĐμĐ½Ñ,Đ¾Đ¼ Đ½Đ°ÑˆĐ¾Ñ... Ñ∈DμĐ°Đ¾Đ¼ĐμĐ½Đ´Đ°Ñ†Đ¾Đ¹.ĐŸÑ∈D¾Ñ†ĐμĐ¼ Đ½Đ° ÑfĐ¼ĐμĐ½ÑCEÑˆĐμĐ½Đ¾Đμ Đ¾Đ±ÑŠĐμĐ¼Đ¾Đ² Ñ,ĐμĐ»Đ° Đ¾Ñ†ĐμĐ½ÑCE Ñ•Đ¾Đ»ÑCEĐ½Đ¾ Đ²Đ»Đ¾Ñ•ÑŽÑ, Đ°Đ¾Đ¼Đ¼Đ¿Đ»ĐμĐ°Ñ•Đ½ÑˆĐμ Đ¿N̄∈D¾Đ³Ñ∈Đ°Đ¼Đ¼Ñˆ Đ°Đ¾Ñ∈Ñ∈DμĐ°Ñ†Đ¾Đ¾Ñ,Đ¾Đ¾ÑfÑ∈Ñˆ,Đ° Đ¾Ñ†ĐμĐ½ÑCE Ñ...Đ¾Ñ∈D¾ÑˆĐ¾Đ¹ Ñ•Ñ,,Ñ,,ĐμĐ°Ñ, Đ¿Đ¾Đ´Ñ,Ñ•Đ¶Đ°Đ¾ Đ°Đ¾Đ¶Đ¾ (Ñ†Đ°Ñ•Ñ,Đ¾ ÑfĐ¶Đμ Đ¿Đ¾Ñ•Đ»Đμ Đ¿ĐμÑ∈Đ²Đ¾Đ¹ Đ¿N̄∈D¾Ñ†ĐμĐ´ÑfÑ∈Ñˆ) Đ¼Ñˆ Đ½Đ°Đ±Đ»ÑŽĐ´Đ°ĐμĐ¼ Đ´Đ°Đ¶Đμ Đ¿N̄∈D¾ Đ¿N̄∈D¾Ñ...Đ¾Đ¶Đ´ĐμĐ½Đ¾Đ¾ Đ°Đ»Đ¾ĐμĐ½Ñ,Đ¾Đ¼ Đ¼Đ¾Đ½Đ¾Đ¾-Đ°ÑfÑ∈Ñ•Đ° Đ°Đ¾Ñ∈Ñ∈DμĐ°Ñ†Đ¾Đ¾ Đ½Đ° Đ°Đ¿Đ¿Đ°N̄∈Đ°Ñ,Đμ VelaShape".